

AM MEER GESUND WERDEN - KLIMATHERAPIE AUF SYLT.



Die Insel Sylt ist nicht nur wegen ihrer Naturschönheit bekannt und gleichermaßen beliebt, auch das Klima und die saubere Luft lassen Allergiker und Menschen mit Hautkrankheiten wieder aufatmen. Deshalb werden in der Asklepios Nordseeklinik Atemwegs- und Hautpatienten nach dem Konzept der sogenannten Klimatherapie behandelt.

KLIMA

Wie fast nirgendwo sonst in Deutschland ist die Luft hier so erfrischend, schadstoff- und allergenarm. Gerade mal ein Fünftel bis ein Zehntel der Pollen lässt sich auf Sylt durch regelmäßige Messungen nachweisen, verglichen mit den Werten auf dem Festland (www.pollenflug-nord.de).

KLIMATHERAPIE

Seit über 50 Jahren bietet die Asklepios Nordseeklinik deshalb medizinische Rehabilitations-

maßnahmen und akut-stationäre Krankenhausaufenthalte für chronisch Hautkranke, Allergiker und Atemwegspatienten an. Bei der Klimatherapie wird einerseits die klinisch-konventionelle, wissenschaftlich orientierte Behandlung durchgeführt. Andererseits werden die heilungsfördernden Natur- und

Windes zu Reizklimaeffekten. Dieser Begriff ist keineswegs negativ besetzt (wie manche Menschen vermuten), denn der Aufenthalt im böigen Wind reizt die Hautdurchblutung, stärkt das Immunsystem und kann auch als „Abhärtungstherapie“ verstanden werden. Auch die in der Brandungszone

sondern auch, dass die Patienten nach ihrem Aufenthalt in der Nordseeklinik besser mit ihrer Krankheit zurecht kommen. Deshalb werden sie während der Therapie von Ärzten, Physio- und Ergotherapeuten, Psychologen und Diätberatern begleitet.

AUF SYLT IST DIE LUFT SCHADSTOFF- UND ALLERGENARM

Klimabegebenheiten in das Konzept miteinbezogen. So wird z.B. die hohe Intensität der Sonne insbesondere bei Hautpatienten im Sinne einer Heliotherapie gezielt eingesetzt. Hierfür hat die Asklepios Nordseeklinik sogar eine eigene Therapiedüne mit entsprechendem Sichtschutz. Darüber hinaus kommt es auf Sylt aufgrund des ständig wehenden

freigesetzten salzhaltigen Wassertröpfchen sorgen während Strandspaziergängen für eine natürliche Inhalationstherapie. Um die Vorteile der Klimatherapie voll auszuschöpfen werden die aktuellen Daten zur Windrichtung, Windstärke, Temperatur und UV-Belastung stets beobachtet. Ziel der stationären Therapie ist es nicht nur, Symptome zu lindern,



ASKLEPIOS Nordseeklinik Westerland/ Sylt

ASKLEPIOS NORDSEEKLINIK WESTERLAND GMBH

Norderstraße 81
25980 Sylt/OT Westerland
Tel.: (0 46 51) 84-0
www.asklepios.com/sylt

Anmeldung

Patientenmanagement

Tel.: (0 46 51) 84-44 22

Fax: (0 46 51) 84-10 59

aufnahme.sylt@asklepios.com