

**Save-the-Date
Frauen-Zukunftswerkstatt**

**„#FemPowerment –
Frauen und Mädchen mit Behinderung und chronischer Erkrankung
für eine digitale Zukunft stärken“
am 27. September 2019, 10:00 – 16:30 Uhr
im Jugendgästehaus Hauptbahnhof Berlin, Lehrter Straße 68, 10557 Berlin**

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

Die Digitalisierung schreitet in unseren Lebens- und Arbeitsbereichen schnell voran. Ob wir das gut finden oder nicht – wir werden am digitalen Wandel nicht vorbeikommen. Nachrichten erhalten wir auf unserem Smartphone, Technologien verändern die Berufe sowie die Kommunikation. Unsere Netzwerke sind die sozialen Medien. Nie war es leichter Informationen zu bekommen oder sich mit anderen Betroffenen auszutauschen.

Gerade in den Sozialen Medien bieten sich viele Chancen und Entwicklungsmöglichkeiten für Frauen und Mädchen mit Behinderung und chronischer Erkrankung, um sich zusammen zu schließen, zu kommunizieren und sich gegenseitig zu stärken. Durch das Internet sind sie nicht an örtliche und zeitliche Grenzen gebunden, jede kann mitmachen und für die eigenen Interessen einstehen.

Doch was braucht es für eine digitale Zukunft mit mehr #FemPowerment? Wie werden Frauen und Mädchen durch die Digitalisierung sichtbar? Wie werden sie stärker, mutiger ihre Stimme zu erheben? Wie werden sie selbst zu Initiatorinnen und Mitgestalterinnen?

Im Rahmen der **Frauen-Zukunftswerkstatt am 27. September 2019 in Berlin**, setzt die BAG SELBSTHILFE e.V. an diesen Fragen an und möchte die Handlungsmöglichkeiten von Frauen und Mädchen mit Behinderung und chronischer Erkrankung im Bereich der digitalen Kompetenz und Selbstermächtigung stärken. Feministische Akteurinnen und Bloggerinnen, wie Kübra Sekin und Elisabeth R. Hager, ermöglichen den Teilnehmerinnen eine gezielte Selbststärkung und ein Empowerment für ihre individuelle digitale Zukunftsentwicklung.

Wir freuen uns, Sie bei der Frauen-Zukunftswerkstatt 2019 begrüßen zu dürfen.

Gerne können Sie sich schon ab heute über die BAG SELBSTHILFE e.V. bei Frau Regine Hildebrandt (regine.hildebrandt@bag-selbsthilfe.de oder Tel: 0211 – 31006 – 23) anmelden.

Informationen zur Anmeldung: Bitte beachten Sie, dass die Frauen-Zukunftswerkstatt sich ausschließlich an Frauen und Mädchen richtet. In Kürze wird Ihnen das Programm mit weiteren Informationen zugehen.

Mit freundlichen Grüßen

Eva Mira Bröckelmann
„Selbsthilfe der Zukunft“
Projektleiterin

Nicole Kautz
"Stärkung und Empowerment der Selbstvertretungs-kompetenz von Frauen und Mädchen mit Behinderung und chronischer Erkrankung in der gesundheitlichen Selbsthilfe"
Kordinatorin für geschlechtssensible Selbsthilfearbeit