

## **„Wir sind hin und weg“**

Benefiz

### **Interessengemeinschaft und Gesundheitszentrum öffnen gemeinsam**

Biedenkopf

Premiere gelungen: Ein durchweg positives Fazit von ihrem ersten gemeinsamen Aktionstag haben die Interessengemeinschaft Epidermolysis Bullosa e. V. und das Physio Vital Gesundheitszentrum in Biedenkopf gezogen. Zugunsten der Menschen, die unter der seltenen Hauterkrankung leiden, hatte das Fitness- und Gesundheitszentrum in der Biedenkopfer Lahnaue seine Türen geöffnet und lud Mitglieder wie Interessierte oder Spontanbesucher zum Informieren, Anschauen und Mitmachen. „Wir kennen uns schon sehr lange“, sagte Physio Vital-Inhaberin Katrin Schmitt mit Blick auf Susanne und Köhl und Bettina Höflein, die gemeinsam die Bundesgeschäftsstelle der Interessengemeinschaft Epidermolysis Bullosa e. V. leiten, „da kam es zu der Idee, uns für einen solchen Benefiz-Tag zusammenzuschließen.“ So konnten die Besucher den Trainingszirkel des Gesundheitszentrums ausprobieren, beim „Spinning“ schwitzen oder bei einer „Drums Alive“-Schnupperstunde auf Gymnastikbällen trommeln. Entspannen und Abschalten war bei einem Fußbad, der „Hot Stone“- oder der „Brainlight“-Massage angesagt, die Kosmetik-Expertinnen des Zentrums luden zur Hauttypbestimmung. In der angegliederten Praxis für Naturheilkunde informierte Ursula Schmitt über ihr Leistungsspektrum, außerdem gab es Informationen über Heil- und Edelsteine und die „Cellagon“-Ernährung – Körperanalyse und Ernährungsberatung inklusive. Vorträge, Übungen und Filmbeiträge rundeten den Tag ab, während dessen Susanne Köhl und Bettina Höflein für Fragen rund um die seltene Krankheit, ihre Auswirkungen und die Arbeit der Interessengemeinschaft bereitstanden. Überrascht zeigten sich die Organisatorinnen von der „überwältigenden“ Resonanz: „Hier ging es zu wie im Taubenschlag“, berichtete Susanne Köhl, „wir sind alle völlig hin und weg.“  
(cyx)